**JADŁOSPIS**

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK** |
| **18.03.2024** |
| Zupa grochowa( ziemniaki, seler, pietruszka, por, groch połówki, mąka pszenna,marchewka)/1 |
| Ryż na mleku z cynamonem(masło, margaryna, ryż, mleko)/1,7 |
| Kompot z jabłek |
| **WTOREK** |
| **19.03.2024** |
| Ziemniaki pieczeń ze schabu( olej rzepakowy, mąka pszenna, mięso wieprzowe,)/1,6 |
| Sałatka z białej kapusty |
| Kompot z jabłek Mandarynka |
| **ŚRODA** |
| **20.03.2024** |
| Kasza gryczana gulasz z indyka( mąka pszenna, olej rzepakowa, indyk, kasza, papryka, pieczarki)/1,6 |
| Surówka z selera i marchewki z majonezem |
| Kompot z jabłek |
| **CZWARTEK** |
| **21.03,2024** |
| Kanapka (bułka, ser żółty, masło, kiełbasa szynkowa, sałata zielona,pomidor) |
| Jabłko |
| Herbata owocowa |
| **PIĄTEK** |
| **22.03.2024** |
| Kanapka( dżem, ogórek kiszony, bułka, masło, pomidor, serki kanapkowe) |
| Jogurt jogobela |
| Herbatka |
| Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: oregano, pieprz, bazylia, majeranek, |
| mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi,  |